



KRONISK SPONTAN URTICARIA

En særlig form for nældefeber



Kronisk spontan urticaria

Hvad er urticaria/nældefeber?

En ud af ti personer vil på et tidspunkt i løbet af deres liv opleve et anfald af nældefeber, også kaldet urticaria, der vil vise sig som et kløende udslæt. Nældefeber opstår i løbet af få minutter og består af røde områder ("nælder") hævet over hudens niveau.

Det hyppigste er akut forbigående anfald, der ofte ses i forbindelse med infektioner eller allergi, hvor symptomerne forsvinder indenfor nogle dage eller uger.

Modsat akut urticaria varer kronisk urticaria i mere end 6 uger, og opstår symptomerne uden en udløsende årsag, f.eks. kulde eller varme, betegnes det 'kronisk spontan urticaria'. Denne type nældefeber er mere langvarig og kan vare i flere år.

“ Urticaria eller nældefeber, som det ofte kaldes, er opkaldt efter den reaktion man får efter kontakt med en brændenælde, da de ofte ligner hinanden ”

Hvad skyldes kronisk spontan urticaria?

Nældefeber opstår, når en særlig type celler i huden kaldet mastceller bliver aktiveret og frigiver biologisk aktive stoffer – blandt andet histamin. Stofferne fra mastcellerne fører til rødme, intens kløe og hævelser, som er karakteristisk for nældefeber.

Ved kronisk spontan urticaria aktiveres mastcellerne i nogle tilfælde af vores eget immunsystem gennem autoantistoffer ved en såkaldt autoimmun reaktion. Denne type af kronisk spontan urticaria er sværere at behandle og mere langvarig.

De autoantistoffer, som aktiverer mastcellerne, kan påvises i blodet ved at måle frigivelse af histamin i en laborietest.

PATIENTINFORMATION UDVIKLET AF:

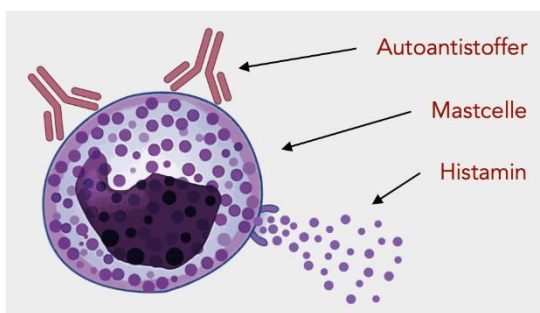


Member of R-Biopharm Group

Hvad er hyppigheden af kronisk spontan urticaria?

Omkring 0,5-2% af den voksne befolkning lider af kronisk spontan urticaria, og den samme hyppighed ses hos børn.

Cirka 15% af patienterne vil have autoantistoffer i blodet, hvilket indikerer en særlig underform for kronisk spontan urticaria.



Frigørelse af histamin fra en aktiveret mastcelle

Er kronisk spontan urticaria et tegn på allergi?

Patienter med kronisk spontan urticaria får ikke symptomer på grund af allergi overfor fødevarer eller andre allergener i vores omgivelser såsom parfume – så er der tale om en allergisk sygdom i stedet.

Det er imidlertid vigtigt at søge læge for at få dette bekræftet eller udelukket for at få den rigtige behandling.

Lægens vurdering kan inkludere testning for relevante allergier og autoantistoffer i blodet.



Urticaria kan se ud på mange måder – her er et eksempel på et nældefeberudslæt.

Lægen har fortalt mig, at jeg har en positiv urticaria-test for autoantistoffer – hvad så?

En positiv laboratorietest for autoantistoffer indikerer, at du har undertypen af kronisk spontan urticaria, som typisk har et længere forløb. Diagnose og behandling udføres af en specialist efter nærmere udregning.

Da kronisk spontan urticaria kan være en sygdom, der påvirker livskvaliteten væsentligt, er effektiv behandling vigtig. Antihistaminer i høje doser er typisk første valg, da de i nogle tilfælde kan fjerne eller reducere symptomerne tilstrækkeligt.

Hvis behandling med antihistaminer ikke er effektiv, kan lægen udskrive et biologisk lægemiddel. Hos nogle patienter med autoantistoffer i blodet indtræder effekten først efter flere måneders behandling.

Hvem er vi?

Om os

RefLab ApS er et privat laboratorium beliggende i København. Vi udfører blandt andet allergidiagnostik og analyserer blodprøver for hospitaler og speciallæger i Danmark og udlandet.

Kontakt os

Telefon: 70 70 23 45

Mail: info@reflab.dk

Websted: www.reflab.dk



RefLab ApS
Ole Maaløes Vej 3
2200 København N